

**PROGETTO NUOTO**  
**CLASSI SECONDE**  
**a.s. 2019/2020**

**Descrizione:**

durante le ore curricolari, gli alunni partecipano ad un corso della durata di 10 lezioni presso la piscina di Gussago.

Il corso è tenuto dagli istruttori dell'impianto sportivo.

**Obiettivi:**

- imparare a nuotare
- familiarizzare con l'ambiente acquatico
- sviluppare l'orientamento e l'organizzazione spaziale acquatici
- sviluppare i rapporti interpersonali all'interno del gruppo
- acquisire autonomia personale, autocontrollo, fiducia in sé
- partecipare alle attività rispettando indicazioni e regole.